

# MODULES

Modules à choix en fonction de vos priorités

Ma personnalité

- Bilan de satisfaction
- Bilan des étapes de deuil / changement
- Mon mode opératoire / Mes points forts
- Mon rôle dans l'équipe
- Bilan de mes valeurs
- Mon alter ego en binôme

Mon projet professionnelle

- Bilan de mes activités extra-professionnelles
- Bilan de compétences
- Bilan de mes réalisations
- Exploration des rêves professionnels
- Etat des lieux de mes résistances
- Le rôle positif/négatif de mes émotions
- Elaboration parallèle des projets prof. A, B, C
- Analyse SWOT de chaque projet prof.
- Validation des projets sur le marché du travail

Le Marketing de soi

- Techniques de résolution de conflits
- Techniques d'affirmation de soi
- Techniques de gestion d'équipe
- Elaboration et Exploration des réseaux professionnels
- Techniques d'entretien  
(recrutement, négociation, salaire, évaluation...)
- Dossier complet de candidature
- Chartre de fonctionnement interne du binôme
- Etude de cas pratique sur le terrain
- Etude d'offres de formation
- PLAN D'ACTION

CARRIÈRE

RÉ - INSERTION

RÉ - ORIENTATION

JOB SHARING

X	X	X	-
X	X	X	-
X	X	X	X
X	X	X	X
X	X	X	X
-	-	-	X
-	-	X	X
- / X	- / X	X	X
X	X	X	X
-	-	X	X
X	X	X	-
X	X	X	X
-	-	X	X
-	-	X	-
-	X	X	-
X	-	-	X
X	X	X	X
- / X	-	-	X
X	X	X	X
X	X	X	X
-	X	X	X
-	-	-	X
X	-	-	X
X	X	X	X
X	X	X	X