

THÈMES TRAITÉS

A L'ISSUE DES ATELIERS . . . ,

CHOISISSEZ
VOTRE FORMULE!

ATELIERS

- J'utilise les techniques créatives qui me conviennent au service de mon projet.
- J'ouvre les possibles et suis capable d'identifier mes résistances.
- Je connais mes valeurs fondamentales.
- Au travers d'un bilan de satisfaction, je comprends les changements à réaliser.
- J'explore toutes les techniques pour identifier mes projets 1, 2, 3...
- Je réalise un petit bilan de compétences et de réalisations.
- Au passage, j'améliore la qualité de ma communication, l'écoute et vis en situation réelle, dans le cadre du groupe, un comportement assertif.
- Je construis, étage par étage, un projet professionnel inspirant et solide.
- Je sais analyser les forces et les faiblesses (SWOT) de mes projets.
- Je tolère ma procrastination et l'inclus dans mon plan d'action.
- Je rebondis sur les émotions négatives et comprends les étapes du changement.
- Je réseose ! : comment construire un réseau de personnes intéressantes.
- J'apprends les techniques de validation de mes projets professionnels.
- J'identifie les formations dont j'ai besoin.
- Je captive mes interlocuteurs avec une présentation personnelle en storytelling.
- Je sais comment négocier un salaire, une promotion, une formation, un temps partiel.
- J'ose briller en entretien en exprimant ma plus value personnelle.
- Je suis sûr que mon CV est lu par les recruteurs.
- Je rédige une lettre personnelle de motivation ou un courriel qui sait décrocher un entretien.
- Je postule à un poste à responsabilités à temps partiel : j'ose le jobsharing.
- Je communique de façon convaincante avec mon corps.

MON PROJET
PROFESSIONNEL

2 JOURS - VE/SA

CARRIÈRE PLUS

5 JOURS

ATELIERS
CLIC & DECLIC

2 H. / TOUS LES
QUINZE JOURS

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X