

L'atelier

Salarié ou indépendant? • «Les managers souffrent de ne pas avoir de limites objectives à leur travail»



L'étude

5,259 millions de personnes en emploi en 2015

Bilan de la population active¹⁾, en milliers (concept intérieur)

	2011	2012	2013	2014	2015 ⁴⁾	
Total						
	Personnes actives au 1er janvier	4834	4943	5020	5081	5173
+	Entrées dans la vie active ²⁾	301	298	296	270	269
-	Sorties de la vie active ³⁾	271	275	296	270	269
+	Immigrations d'actifs	159	152	166	165	160
-	Emigrations d'actifs	81	98	106	109	102
=	Personnes actives au 31 déc.	4943	5020	5081	5198	5259

Selon le dernier décompte de l'Office fédéral de la statistique, publié fin octobre 2016, la population active a progressé de 1,7 % en Suisse en 2015. Le nombre de personnes en emploi est passé de 5,173 millions au début de l'année à 5,259 millions à la fin 2015. La progression est plus prononcée chez les femmes (+1,9 %, de 2,371 à 2,416 millions) que chez les hommes (+1,5 %, de 2,801 à 2,843 millions).

Solde migratoire

En 2015, le solde migratoire des actifs s'établit à 58 000 personnes. Il contribue pour 67 % à l'augmentation totale de la population active. L'évolution du solde migratoire ces dix dernières années reflète une immigration soutenue des étrangers. Entre 2005 et 2015, le nombre de travailleurs étrangers immigrant en Suisse a toujours excédé le nombre de ceux qui quittent le pays. Leur solde migratoire s'établit à 59 000 personnes en 2015. Les Suisses par contre se caractérisent par un solde négatif (-2000).



Le Dossier N° 44

Gérer ses émotions pour mieux gérer son équipe



Dans ce Dossier HRM, le DRH de Migros Valais Frédéric Favre et la consultante et intervenante MBI (pleine conscience) Carole Bagnoud Aeby abordent une compétence devenue nécessaire à la conduite des équipes modernes: la capacité à gérer ses propres émotions et celles de son équipe. Les auteurs y décrivent, avec des exercices très simples, comment rester connecté avec ses émotions afin de les utiliser comme des indicateurs au moment de prendre des décisions et de manager une équipe.



3 questions à

Isabelle Flouck



Isabelle Flouck, coach et spécialiste de la transition de carrière, vient de publier «Carrière sur mesure. Le cahier de votre réorientation professionnelle», aux éditions Maxima.

Quel est l'obstacle le plus difficile à surmonter pour celui ou celle qui cherche à réorienter sa carrière?

La difficulté majeure est de décomposer l'énorme montagne de résistances qui nous empêche de changer. La peur de l'échec, de l'incompétence ou du manque de temps pour se former par exemple. Mises ensemble, toutes ces craintes semblent infranchissables. Je conseille notamment de rencontrer quelques experts des métiers qui nous intéressent. C'est en menant ces entretiens de prospection que les portes s'ouvrent.

Vous conseillez de tenir un journal de bord. Que contiendra-t-il?

Ce journal, papier ou numérique, devrait toujours être à portée de main de façon à assurer une traçabilité de vos errances. Il contiendra tout ce que vous scannez dans votre quotidien: articles de presse, noms de blogs, de sites, cartes de visite, voire de nouvelles idées jetées pêle-mêle, sans savoir si elles sont bonnes ou pas, auxquelles on n'a pas le temps de réfléchir. Un sorte d'herbier de l'emploi.

Trois astuces pour identifier ses valeurs personnelles?

Identifiez trois personnes clés dans votre vie, trois livres ou films cultes, trois objets à sauver en cas d'incendie et trois lieux mythiques pour vous. En associant un mot clé pour chacun de ces sujets, vous touchez une valeur. Passez ensuite en revue trois situations où vous avez éprouvé de façon significative de la colère, de la culpabilité, de la peur ou de la joie profonde. Derrière chacun de ces vécus se cache une valeur bafouée ou exprimée. Une fois la liste pleine, choisissez les 10 plus fondamentales. Laissez reposer et essayez de les prioriser.