

L'accompagnement s'appuie sur une double démarche à la fois faite de conseils avec des apports théoriques et des exercices pratiques créatifs.

La démarche repose sur un diagnostic permettant de clarifier la demande et les besoins de la personne coachée.

QUEL PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT PRIVILÉGIIONS-NOUS ?

Une priorité est donnée à l'émergence des propres solutions de chacun au travers d'une démarche coachique.

Le travail sur les résistances fait partie intégrante du processus.

L'investissement personnel est fortement encouragé tout au long des séances.