

MON PROJET PROFESSIONNEL

Ton regard sur moi

Questionnaire/coloriage à remplir en tête-à-tête, avec un contact bienveillant

Si tu étais mon chef, quelle mission me confierais tu? pourquoi?

Quels métiers me verrais tu faire? Pourquoi?

5 adjectifs pour me qualifier?

Comment recevoir un feedback ?

- . Prendre le feedback comme un cadeau.
- . Ne pas se justifier, juste écouter. C'est la meilleure façon d'encourager l'autre à parler.
- . Lorsque l'on ne comprend pas sa réaction, lui poser la question: «Peux-tu me donner un exemple?»
- . Poser des questions ouvertes qui commencent, par ex., par «qu'est-ce qui te fait dire que...?»
- . Encourager l'autre à exprimer son ressenti.
- . Concernant la question des métiers, dans quels environnements de travail te verrait-il?
- . Remercier du temps offert et de tout ce que cela vous a apporté.
- . Lui offrir la réciprocité de l'exercice.

Qu'apprécies tu particulièrement en moi?

yasgisqui font que je suis ton amie?

Quels suggestions autaisett en vie de me faire?