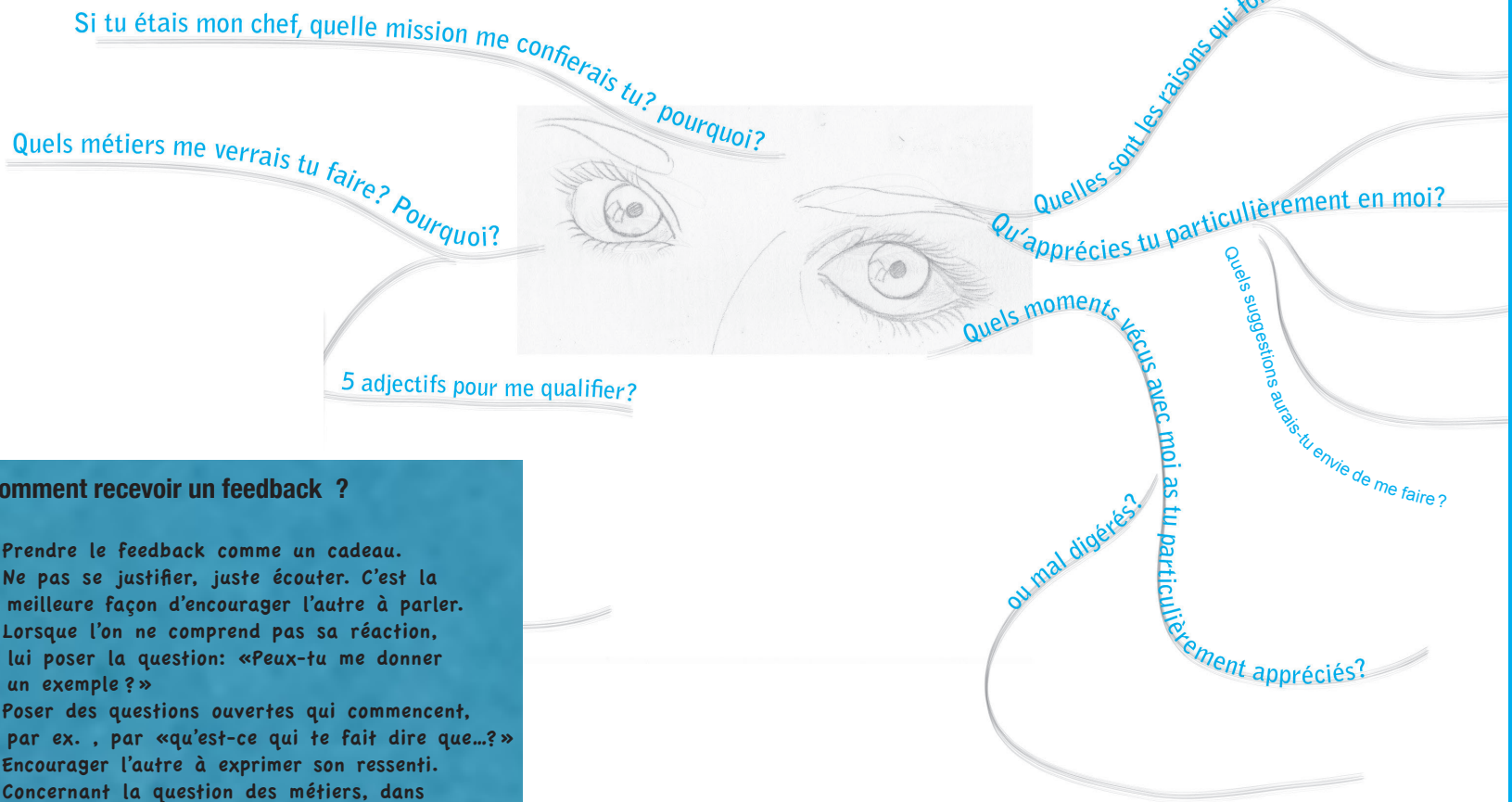




MON PROJET PROFESSIONNEL

Ton regard sur moi

Questionnaire/coloriage à remplir en tête-à-tête, avec un contact bienveillant



Comment recevoir un feedback ?

- . Prendre le feedback comme un cadeau.
- . Ne pas se justifier, juste écouter. C'est la meilleure façon d'encourager l'autre à parler.
- . Lorsque l'on ne comprend pas sa réaction, lui poser la question: «Peux-tu me donner un exemple?»
- . Poser des questions ouvertes qui commencent, par ex. , par «qu'est-ce qui te fait dire que...?»
- . Encourager l'autre à exprimer son ressenti.
- . Concernant la question des métiers, dans quels environnements de travail te verrait-il?
- . Remercier du temps offert et de tout ce que cela vous a apporté.
- . Lui offrir la réciprocité de l'exercice.